

# **BEACH HANDBALL**

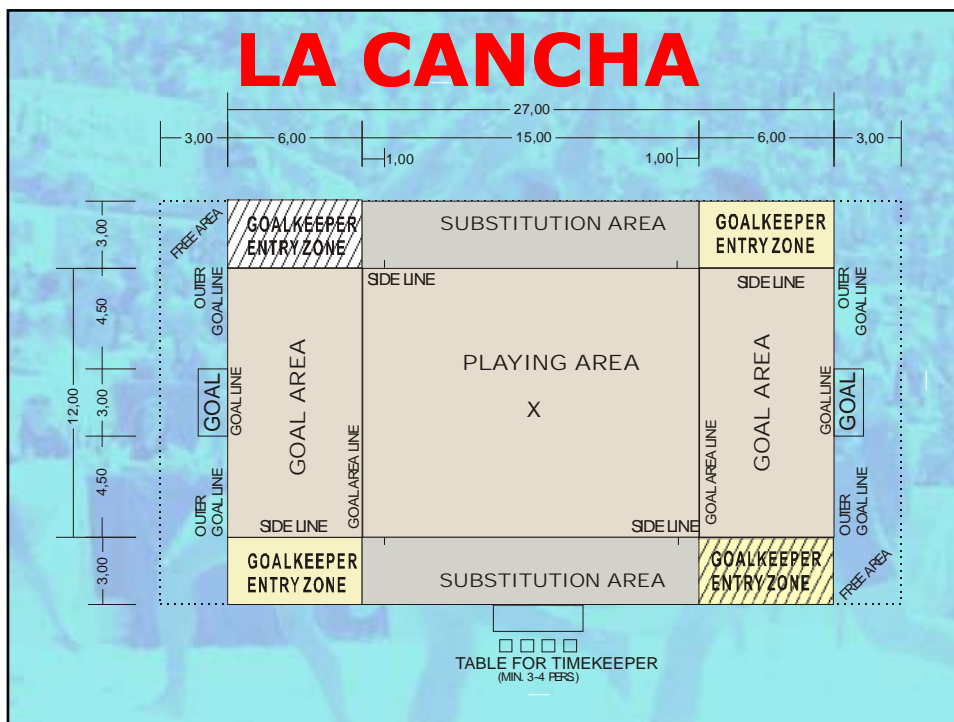
**REGLAS DE JUEGO**  
**IHF – Pequeña versión**



## **QUE NECESITAMOS?**

- **Un campo de juego**
- **Una pelota de goma**
- **2 arcos**

# LA CANCHA



# QUIEN JUEGA?

- **Mujeres , Hombres o equipos mixtos**
- **3 jugadores de campo + 1 golero**
- **Hasta 4 jugadores suplentes**

## COMO JUGAMOS EL BALON?

- Con las manos
- Se puede rodar el balón (sin 3'')
- Zambullirse sobre el balón es permitido...
- ...se puede agarrar el balón del área

## COMO JUGAMOS?

- 2 X 10'
  - 5' DESCANSO
  - Cada período necesita un ganador
- ...Que pasa si hay empate?
- Se define por Gol de Oro
  - El primer equipo que anote mas puntos en la serie de 5, Gana

## Y LOS LANZAMIENTOS?

Un **saque lateral** es dado:

- ↪ Cuando el balón cruza la línea lateral **O**
- ↪ 1m desde la intersección de la línea de área de gol y la línea lateral (en caso de que se vaya por la línea de fondo)

Un  **tiro libre** es dado:

- ↪ A un metro debe colocarse el oponente

Un **tiro de 6 mts (Penal)** es dado:

Cuando una clara chance de gol es destruida(= 2 pts si es convertido el penal)

## ...Y LAS SANCIONES?

- El jugador sancionado deja el campo de juego
- El jugador excluido retorna al campo de juego cuando hay cambio de posesión de pelota
- Segunda exclusión = Descalificación

## COMO SON LOS GOLES

- Gol regular = 1 pt
- Gol atractivo o espectacular = 2 pts
  - Goles en flight (en el aire)
  - Goles de golero
  - Lanzamientos de 6 mts (penales)

## QUIEN GANA?

- El equipo que anota mas puntos
  - ⇒ Como gana el partido?
    - Gana 1 mitad = 1 pt. del partido
    - Gana 2 mitades = 2 pts. Del partido = **=GANADOR!!!**
  - ⇒ ...Y si hay empate? = 1 contra golero (shoot out)

# QUE ES 1 CONTRA GOLERO

???

## QUIEN PARTICIPA EN EL 1 CONTRA GOLERO

- Ambos goleros y 1 jugador
- Cada equipo tiene 5 intentos de tiros (5 diferentes jugadores)
- Si el equipo tiene menos de 5 jugadores para tirar = tiene menos intentos
- Sorteo a ver quien empieza a tirar

## COMO SE ORGANIZA?

- **Ambos goleros están parados en la línea de arco (sus respectivos arcos)**
- **Jugador atacante tiene un pie en la intersección de la línea de area y el lateral**
- **Se la pasa a su golero**
- **El golero se puede mover hacia adelante**
- **El golero con la pelota no puede salir de su área**

## CUALES SON LAS OPCIONES?

*(TODO EN 3'')*

- **El golero intenta hacer un tiro directo al otro arco**
- **O se la tira a su compañero que salió corriendo hacia el área contraria**
- **Y éste intenta tirar al arco**

## NO OLVIDARSE!

- El balón **no puede** tocar la arena (antes que el atacante tenga posesión del mismo)
- Si el atacante comete una infracción a las reglas = el tiro finaliza inmediatamente
- Si el golero defensor comete una infracción = 6 mts (penal) y posiblemente sanción progresiva

## QUIEN ES EL GANADOR

- El equipo que tiene mas puntos
- **...Si hay empate?** = Se repite la serie de 5 tiros (hasta que haya un ganador)
- **GANADOR** = es el primer equipo que saca una diferencia de 1 pt pero a igual intentos de lanzamientos
- Después de 1 contra golero= **2:1 o 1:2)**